

Maintien de l'autonomie dans la vie quotidienne

Public

- Tous Publics

Objectif

- Maîtriser les notions de vieillissement, de dépendance et d'autonomie.
- Maintenir l'autonomie des personnes âgées et des personnes dépendantes.
- Proposer, faciliter et mettre en place des activités dans le respect des choix de la personne aidée.

Contenu

- Les notions fondamentales (vieillesse, dépendance, autonomie, diminution de l'autonomie).
- Connaître les causes de la diminution de l'autonomie.
- L'accompagnement de la personne dans les actes de la vie quotidienne, le matériel de compensation et comment faire participer la personne dans l'accomplissement des tâches.
- Identifier les envies, les repères culturels et les habitudes des personnes âgées.
- Repérer les capacités de la personne aidée et les stimuler au quotidien.
- Mettre en place des animations pour maintenir l'autonomie.

Durées

3 jours soit 21 heures